

Suomalaisen ammattiurheilun haasteet

Raportti kyselyn tuloksista

15.12.2023



fifty-sixty

Fifty-Sixty pureutuu syväälle suomalaiseen urheilumaailmaan, sen haasteisiin ja mahdollisuuksiin. Haluamme tehdä näkyväksi urheilijan ammatin rehellisesti kaikessa monimuotoisuudessaan ja innostaa keskustelua muutoksista ja mahdollisista parannuksista. Olemme suomalaisten urheilijoiden kansanliike joka tahtoo selvittää, millaista suomalainen kilpaurheilu olisi, jos urheilu-urat kestäisivät pidempään ja urheilijoita tuettaisiin uransa ja tulevaisuutensa rakentamisessa järjestelmällisemmin?

fiftysixty.fi

Sisällys

<i>Johdanto ja taustaa</i>	3
<i>Me kysyimme, urheilijat vastasivat</i>	4
<i>Tutkimukseen osallistuneiden suomalaisurheilijoiden profiili</i>	6
<i>Mistä ammattuurheilijan toimeentulo koostuu?</i>	7
<i>Saako suomalainen urheilija riittävästi tukea oman urapolun, toimeentulon ja tulevaisuuden suunnitteluun?</i>	8
<i>Millaiset asiat saavat urheilijan jatkamaan uraansa?</i>	9
<i>Millaista tukea suomalainen urheilija kokee tarvitsevansa? Urheilijoiden tukitarpeet</i>	10
<i>Johtopäätökset</i>	11
<i>Loppuhuomiot</i>	11

Johdanto ja taustaa

Jotta voimme muuttaa asioita ja rakentaa uusia ratkaisuja, tulee meidän ensin löytää ratkaisemisen arvoiset ongelmat. Jotta ongelmiin voidaan rakentaa ratkaisuja, pitää ne ensin tehdä näkyviksi. Ja koska oletus on kaikkien muunauksen äiti, emme halunneet olettaa mitään vaan kysyimme urheilijoilta. Ja he kertoivat ne meille. Toivomme, että tämä raportti inspiroi kaikkia toimijoita urheilun parissa pohtimaan omaa merkitystään ja toimintaansa kriittisesti ja työskentelemään yhdessä suomalaisten urheilijoiden ja koko suomalaisen urheilun hyväksi.

Suomalainen urheilu on enemmän kuin vain kilpailuja ja tuloksia; se on syvästi juurtunut osa kansallista identiteettiämme, se on kansainvä-

listä viihdettä ja osa yhteiskunnallista liikettä. Vuosittain urheiluun ja liikuntaan sijoitetaan satoja miljoonia euroja julkisia varoja ja sponsorirahaa. Vaikka urheilu on merkittävä toimiala ja iso osa yhteiskuntaamme, toimialan kokonaisuutta, sen arvoketjuja ja haasteita ei ole täysin ymmärretty tai tuotu esiin julkisesti.

Fifty-Sixty on rakkaudesta eri lajeihin sykkivä tiimi entisiä urheilijoita ja liiketoiminnan kehittämisen ammattilaisia, joka pureutuu syvälle suomalaiseen urheilumaailmaan, sen haasteisiin ja mahdollisuuksiin. Haluamme tehdä näkyväksi urheilijan ammatin rehellisesti kaikessa monimuotoisuudessaan ja innostaa keskustelua muutoksista ja mahdollisista parannuksista.

Haluamme selvittää, millaista suomalainen kilpaurheilu olisi, jos urheilu-urat kestäisivät

pidempään ja urheilijoita tuettaisiin järjestelmällisemmin oman uransa ja tulevaisuutensa rakentamisessa.

Tavoitteenamme on auttaa urheilijoita rakentamaan parempaa ja ammatillisempaa urheilijan arkea, jotta he voivat myös tulevaisuudessa toimia lapsille ja nuorille omien unelmien tavoittelun motivaattoreina ja liikunnallisen elämän esikuvina. Urheilija on keskiössä myös nopeassa ja globaalissa urheilu- ja mediakentän murroksessa, jota elämme tällä hetkellä. Urheilijan elämää ymmärtämällä ja urheilijan linssien läpi koko toimialaa katsomalla haluamme myös hahmottaa isompia rakenteellisia ongelmia ja eri toimijoiden ja rahavirtojen välisiä suhteita ja siten saada aikaan alkuja suuremmille, välttämättömille muutoksille koko suomalaisessa urheiluyhteiskunnassa.





“Oletus on kaikkien munausten äiti.”

1. Me kysyimme, urheilijat vastasivat

Toteutimme syksyllä 2023 kyselytutkimuksen, joka suunnattiin omaa lajiaan harjoittaville tai harjoittaneille ammattilaisurheilijoille.

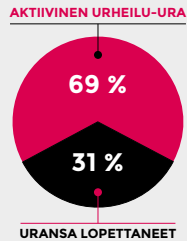
Tavoitteenamme oli selvittää:

1. Mistä ammattiurheilijan toimeentulo koostuu, onko ammatti kokoaikainen ja vai osa-aikainen?
2. Kokeeko suomalainen ammattiurheilija saavansa riittävästi tukea oman toimeentulon ja tulevaisuuden suunnitteluun?
3. Millaiset asiat ovat saaneet suomalaisurheilijat jatkamaan uraansa ja kokevatko jo uransa päättäneet sen päättyneen liian aikaisin?
4. Mitkä ovat urheilijan toimeentulon ja tulevaisuuden suunnittelun suurimmat haasteet ja millaista ulkopuolista apua suomalaisurheilijat kokevat tarvitsevansa?

Keräämämme tiedon avulla pyrimme ymmärtämään paremmin urheilijan elämän palapeliä sekä siihen liittyviä haasteita, tarpeita ja toiveita. Kyselyn tuloksia avaamme tarkemmin tässä raportissa, sosiaalisen median kanavissamme sekä Fifty Sixty-podcastissa, joka on kuunneltavissa Spotifysta. Tulemme jatkamaan eri kanavissa julkista keskustelua kyselyssä esiin nousseista aiheista sekä rakentamaan ja testaamaan nopeita käytännön ratkaisuja yhdessä urheilijoiden, seurojen, yritysten ja muiden urheilun sidosryhmien kanssa.

FIFTY SIXTY-URHEILIJATUTKIMUKSEN KOOSTE

”Suomalaiset ammattiurheilijat eivät maksa laskujaan urheilemalla”



Kyselyyn vastanneista yli **90% on joukkueurheilijoita**. Suurimmat edustetut lajit ovat jalkapalloilijat (32%) sekä jääkiekkoilijat (27%).



Jalkapallo	32 %
Jääkiekko	27 %
Lentopallo	12 %
Pesäpallo	9 %
Koripallo	5 %
Uinti	5 %
Salibandy	3 %
Yleisurheilu	3 %
Futsal	2 %
Hiihto	1 %
Moottoriurheilu	1 %

17% vastanneista tienaa koko elantonsa urhellamalla

miehistä **30%** naisista **8%**

Kyselyn suurin ero miesten ja naisten välillä tuli siitä, kuinka naiset joutuvat hankimaan miehiä useammin muita tuloja urheilun lisäksi. Tarkasteltaessa vastauksia yleinen trendi on silti yhteneväinen.

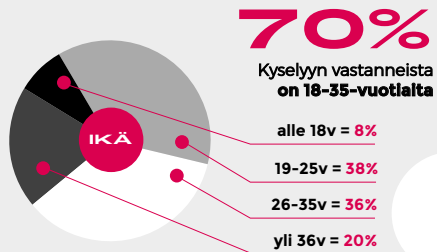
56% vastanneista saa alle puolet vuosituloistaan palkkana urhellusta

Tuet ja etuudet	33 %
Täyspäiväinen työ	25 %
Satunnaiset työt	23 %
Osa-aikainen työ	21 %
Kesätyöt	9 %
Yhteistyöt/sponsorointi	7 %
Oma yritys	4 %
Ei tuloja	4 %
Vanhemmat	2 %
Perheyritys	1 %
Osingot/sijoitukset	1 %
Muut	5 %

30% kyselyyn vastanneista ei saa lainkaan tuloa urhellusta

”Saan ammatillaispalkkaa vain osan vuodesta, en koko vuotta”

Vaikka 92% vastaajista kokee olevansa urheilun ammattilainen tai tavoittelevansa ammatillisuutta, vain 17% kaikista vastaajista tienaa koko elantonsa urheilemalla



92% vastaajista koki olevansa urheilun ammattilainen tai tavoittelevansa ammatillisuutta

78% Vastanneista on urheilut vähintään SM-tasolla 19% MM- tai olympiatasolla

fifty-sixty
URHEILIJATUTKIMUKSEN KOOSTE
n=301

2,2/5

Arvosana urheilijan saamalle tuelle urapolun, tulevaisuuden ja tulomuodostuksen suunnitteluun

”Henkilökohtainen säännöllinen tuki urasuunnitteluun”

Millaista tukea urheilijat ovat jääneet kaipaamaan:

Uran suunnittelu	40 %
Talouden suunnittelu	29 %
Psykologinen/henk. tuki	16 %
Sponsorointi	10 %
Sopimukset	7 %
Uran lopetus	6 %
Brändäys/some	5 %
Perheen ja uran yhdistäminen	4 %

”Henkinen hyvinvointi ja mielenterveys eivät kestäneet painetta ja epävarmuutta, mitä opiskelun, urheilun ja töiden yhdistelmä loi”

Kyselyyn vastanneista moni kokee uran loppuneen taloudellisiin syihin tai työn/opiskelun yhdistämisen mahdottomuuteen urheilun kanssa.

Mikä asiat motivoivat jatkamaan urheilu-uraa?



3% vain kolme prosenttia kertoi rahan motivoivan jatkamaan omaa urheilu-uraa

65% koki saaneensa vähän tai ei lainkaan tukea

29% jäi kaipaamaan tukea talouden suunnitteluun

40% jäi kaipaamaan tukea urheilu-uran ja työn/opintojen suunnitteluun

”Oli mahdotonta urheilla ammattimaisesti, käydä töissä ja samalla osallistua lapsen elämään”

43% uransa päättäneistä kokee, että ura päättyi onnenalkaisesti!

- Yleisimmät syyt uran päättymiseen:
1. Loukkaantuminen
 2. Epävarma taloustilanne
 3. Työn ja urheilun yhdistäminen
 4. Henkinen hyvinvointi
 5. Perhe-elämän ja urheilun yhdistäminen



2. Tutkimukseen osallistuneiden suomalaisurheilijoiden profiili

Tavoitteenamme oli tavoittaa sekä aktiivisia että uransa jo lopettaneita suomalaisia virallisen määritelmän täyttäviä ammattiurheilijoita sekä itsensä sosioekonomista asemasta huolimatta ammattiurheilijaksi kokevia henkilöitä. Halusimme saada laajan käsityksen eri lajeja edustavien urheilijoiden elämän nykytilasta, mutta myös syistä urheilu-urien loppumisen takana. Pääasiassa halusimme tavoittaa joukkuelajien urheilijoita, joiden arjen suunnittelu on usein haastavampaa. Halusimme tavoittaa kuitenkin myös yksilöurheilijoita. Kyselytutkimus julkaistiin nettisivuillamme ja sosiaalisen median kanavissa, vastaajia tavoiteltiin yksityisviestein sosiaalisessa mediassa. Kyselyyn vastasi yli 300 urheilijaa.

Tutkimukseen osallistuneiden urheilijoiden profiili tarjoaa merkittävää tietoa suomalaisen ammattiurheilun nykytilasta ja urheilijoiden moninaisuudesta. Kyselyyn vastanneiden urheilijoiden taustat ja kokemukset heijastavat laajasti suomalaista urheilukenttää ja sen eri ulottuvuuksia.

Lajien ja sukupolvien kattavuus:

Kyselyyn vastanneiden joukossa oli merkittävä edustus joukkuelajeista, erityisesti jääkiekosta ja jalkapallosta, jotka ovat Suomessa suosittuja ja näkyviä urheilumuotoja. Lisäksi vastaajien ikäjakauma (18-35-vuotiaat) kuvastaa aktiivisimman urheilu-uran ikäryhmää mikä on tärkeää huomioida urheilijoiden tukemisen ja urasuunnittelun näkökulmasta.

Ammattilaisuuden aste:

Tutkimukseen osallistuneiden joukossa 69% oli yhä aktiivisia ammattiurheilijoita, mikä osoittaa, että kysely tavoitti hyvin urheilun parissa työskenteleviä henkilöitä. Tämä antaa arvokasta tietoa urheilijoiden nykyisestä olosuhteista ja haasteista. Toisaalta 31% vastaajista oli jo uransa lopettaneita, mikä tarjoaa näkemyksiä urheilu-uran jälkeisiin ajatuksiin ja siirtymävaiheen haasteisiin.

Kilpailutaso:

Suuri osa vastaajista (78%) on kilpaillut vähintään SM-tasolla, mikä osoittaa korkean kilpailullisen tason ja sitoutumisen urheiluun. Lisäksi 19% vastaajista on kilpaillut MM- ja olympiataasolla, mikä korostaa suomalaisten urheilijoiden kansainvälistä kilpailukykyä ja urheilun korkeaa tasoa maassa.

Näiden havaintojen perusteella voidaan päätellä, että suomalainen ammattiurheilu on monipuolista ja kattaa laajan kirjon eri lajeja ja kilpailutasoja. Tämä monimuotoisuus on tärkeää ottaa huomioon kehitettäessä tukipalveluita ja ohjelmia, jotka vastaavat urheilijoiden erilaisiin tarpeisiin ja haasteisiin niin uran aikana kuin sen jälkeenkin. Lisäksi tutkimus osoittaa, että urheilijoiden tukeminen vaatii kohdennettuja toimenpiteitä, jotka huomioivat lajikohtaiset erityispiirteet ja urheilijoiden erilaiset urapolut.

3. Mistä ammattiurheilijan toimeentulo koostuu?

Tutkimuksemme paljastaa havaintoja suomalaisen ammattiurheilun taloudellisesta todellisuudesta ja urheilijoiden toimeentulon lähteistä. Nämä havainnot ovat tärkeitä, kun pohditaan urheilijoiden taloudellista tukemista ja urheilualan kehittämistä tulevaisuuden Suomessa. Toimialalle ohjataan vuosittain satoja miljoonia euroja, josta hyvin pieni osa vaikuttaisi tavoittavan urheilijan palkkapussin. Suomalaisurheilijat elävän ammattiurheilijan elämää päivittäin, oman urheilu-uran rahoittaminen ja tulevaisuuden suunnittelu vaikuttaisi kuitenkin jäävän heidän itsensä harteille.

1. Ammattilaisuuden ja toimeentulon epävarmuus:

Vaikka suuri osa (92%) vastaajista kokee olevansa ammattilaisurheilijoita tai pyrkivänsä siihen, vain pieni osa (17%) elää täysin urheilusta saaduilla palkkatuloilla. Tämä korostaa ammattiurheilun epävarmuutta ja taloudellista haavoittuvuutta.

2. Pirstaloituneet tulonlähteet:

Enemmistö urheilijoista (56%) saa alle puolet vuosituloistaan urheilusta, ja merkittävä osa (29%) ei saa lainkaan tuloja urheilusta. Tämä osoittaa, että monet urheilijat ovat riippuvaisia useista tulonlähteistä, kuten erilaisista tuista, satunnaisista töistä ja osa-aikatyöstä. Tämä monipuolisuus voi tuoda taloudellista turvaa, mutta myös haasteita urheilu-uran ja muun elämän yhteensovittamisessa.

3. Taloudellisen tuen tarve:

Urheilijoiden tarve hankkia tuloja urheilun ulkopuolelta osoittaa, että urheilualan taloudellinen

tuki Suomessa ei ole riittävää. Tämä voi vaikuttaa urheilijoiden kykyyn keskittyä täysipainoisesti urheiluun ja heidän urakehitykseensä. 25% vastaajista kertoi harjoittavansa täysipäiväisesti toista ammattia. Tämä kuulostaa sekä henkisesti että fyysisesti erittäin haasteelliselta ottaen huomioon sen, että vastaajista 78% kertoo kilpailleensa kansallisella tasolla ja 19% MM- tai Olympiatasolla.

4. Tulonlähteiden epävakaus:

Monien urheilijoiden tulonlähteet, kuten satunnaiset työt ja projektit, ovat usein epävakaita ja ennakoimattomia. Tämä epävarmuus voi aiheuttaa taloudellista stressiä ja vaikeuttaa pitkän aikavälin suunnittelua.

Näiden havaintojen perusteella on selvää, että suomalaisen ammattiurheilun taloudellinen rakenne vaatii tarkastelua ja mahdollisesti uudelleenjärjestelyä. Urheilijoiden toimeentulon varmistaminen ja urheilu-uran taloudellisen kestävyysparantaminen ovat keskeisiä tekoja, jotka edistävät urheilijoiden hyvinvointia ja urheilualan kokonaisvaltaista kehitystä.

”Suomalaisurheilijan ei ole mahdollista maksaa laskujaan urheilemalla”

4. Saako suomalainen urheilija riittävästi tukea oman urapolun, toimeentulon ja tulevaisuuden suunnitteluun?

2,2/5



Arvosana urheilijan saamalle tuelle urapolun, tulevaisuuden ja tulonmuodostuksen suunnitteluun

2,8/5



Urheilijoiden oma arvio urapolun, tulevaisuuden ja tulonmuodostuksen suunnittelusta

Tutkimuksemme tulokset osoittavat selkeästi, että suomalaiset ammattiurheilijat kokevat saavansa riittämätöntä tukea urapolkunsaa, toimeentulonsa ja tulevaisuutensa suunnittelussa. Tämä havainto on merkittävä, kun pohditaan urheilijoiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja urheilualan kehitystä Suomessa.

1.Järjestelmällisyys:

Vain 8% vastaajista koki urapolkunsaa, toimeentulonsa ja tulevaisuutensa suunnittelun olleen järjestelmällistä. Tämä viittaa siihen, että suurimmalla osalla urheilijoista ei ole käytössään riittäviä resursseja tai ohjausta uransa kaikissa vaiheissa.

2.Kokemus riittämättömästä tuesta:

Enemmistö (65%) urheilijoista koki saaneensa vain vähän tai ei lainkaan tukea urapolkunsaa, toimeentulonsa ja tulevaisuutensa suunnittelussa. Urheilijoiden kokema puutteellinen tuki ja suunnittelu osoittavat, että on tarve kehittää ja tarjota systemaattisempaa ja kohdennetumpaa tukea urheilijoiden elämän palapelin suunnitteluun.

3.Tarve kokonaisvaltaiselle tuelle:

Tulokset viittaavat siihen, että urheilijat tarvitsevat monipuolista tukea ja kumppanuuksia, jotka kattavat mm. taloudellisen neuvonnan, henkisen hyvinvoinnin, urasuunnittelun ja koulutuksen. Tämä tuki auttaisi urheilijoita navigoimaan urheilu-uran haasteissa ja mahdollisuuksissa sekä varmistamaan heidän taloudellisen ja henkisen hyvinvointinsa urheilu-uran aikana ja sen jälkeen.

Näiden havaintojen perusteella on selvää, että urheilijoiden tukemiseksi Suomessa tarvitaan kokonaisvaltaisempia ja järjestelmällisempiä toimenpiteitä. Tämä edellyttää sekä julkisen että yksityisen sektorin yhteistyötä ja sitoutumista urheilijoiden tukemiseen, jotta voidaan varmistaa heidän menestyksensä ja hyvinvointinsa niin urheilu-uralla kuin sen jälkeenkin.

5. Millaiset asiat saavat urheilijan jatkamaan uraansa?

Tutkimuksemme tarjoaa syvällistä ymmärrystä siitä, mikä motivoi suomalaisia urheilijoita jatkamaan uraansa huolimatta taloudellisista haasteista, sekä syistä, jotka johtavat urheilu-uran ennenaikaiseen päättymiseen.

1. Intohimo ja rakkaus lajiin:

Selkeästi suurin motivaattori urheilijoille on intohimo ja rakkaus omaan lajiin (43%). Tämä korostaa, että urheilijoiden sitoutuminen ja omistautuminen urheilulle on ensisijaisesti henkilökohtaisen kiinnostuksen ja intohimon, ei taloudellisen hyödyn, ajama.

2. Menestys ja kehittyminen:

Menestyksen tavoittelu (26%) ja halu kehittyä (24%) ovat myös merkittäviä tekijöitä, jotka motivoivat urheilijoita jatkamaan uraansa. Tämä osoittaa, että urheilijat arvostavat henkilökohtaista ja urheilullista kasvua sekä saavutuksia.

3. Raha ei päämotivaattorina:

Vain pieni osa (3%) mainitsi rahan päämotivaattorina. Tämä viittaa siihen, että vaikka taloudellinen tuki on tärkeää, se ei ole ensisijainen syy urheilu-uran jatkamiseen. Urheilijat ovat valmiita sinnittelemään ja pärjäämään olemattomilla tai pienillä tuloilla mahdollistaakseen oman uransa, jopa kansainvälisellä tasolla.

4. Yhteisöllisyys ja Elämykset:

Hauskuus, kokemukset, ihmiset ja yhteisö nostettiin esiin tärkeinä tekijöinä urheilu-uran jatkamisessa. Tämä korostaa urheilun sosiaalista ja yhteisöllistä arvoa urheilijoille.

Uransa lopettaneista 43% koki, että ura päättyi liian aikaisin. Tämä osoittaa, että monet urheilijat kokevat uransa päättymisen ennen kuin he ovat saavuttaneet täyden potentiaalinsa tai tavoitteensa. Urheilu-uran ennenaikaiseen päättymiseen vaikuttivat eniten loukkaantumiset, taloudelliset syyt, työn ja opiskelun yhdistäminen urheiluun, henkinen hyvinvointi ja perhe-elämä. Tämä korostaa, että urheilijoiden urapolut ovat haavoittuvaisia monille ulkoisille tekijöille, jotka voivat vaikuttaa heidän kykynsä jatkaa urheilu-uraa.

Näiden tulosten perusteella on selvää, että suomalaiset urheilijat ovat syvästi omistautuneita urheilulle, mutta kohtaavat monia haasteita, jotka voivat rajoittaa heidän uransa kestoa ja menestystä. Tämä korostaa tarvetta suurelle muutokselle, jotta he voivat saavuttaa täyden potentiaalinsa ja jatkaa uraansa niin pitkään kuin mahdollista.

Mitkä asiat motivoivat jatkamaan urheilu-uraa



Rakkaus lajiin

42 %



Menestys

26 %



Halu kehittyä

24 %

Lähes puolet suomalais-urheilijoista kaipaa apua urheilijan elämän suunnitteluun

65%

koki saaneensa **vähän tai ei lainkaan tukea**

6. Millaista tukea suomalainen urheilija kokee tarvitsevansa?

Tutkimuksemme paljastaa, että suomalaiset urheilijat kohtaavat merkittäviä haasteita toimeentulonsa ja tulevaisuutensa suunnittelussa, ja monet heistä kokevat tarvitsevansa lisää tukea seuraavilla alueilla.

1. Tuen tarve urheilu-uran ja muun elämän suunnittelussa:

Lähes puolet (50%) vastaajista ilmaisi tarpeen saada tukea urheilu-uran ja muiden elämänalueiden, kuten toisen työn tai opintojen, yhteensovittamiseen. Tämä korostaa, että urheilijat tarvitsevat apua tasapainon löytämiseen urheilun ja muiden elämän osa-alueiden välillä.

2. Taloudellisen suunnittelun haasteet:

Lähes kolmannes (29%) vastaajista koki tarvitsevansa apua taloudellisen tilanteensa ja toimeentulonsa suunnittelussa. Tämä viittaa siihen, että monet urheilijat kokevat taloudellisen epävarmuuden ja tarvitsevat ohjausta taloudellisen vakauden saavuttamiseksi.

3. Psykologisen ja henkisen tuen tarve:

Osa (16%) vastaajista toi esiin tarpeen psykologiselle ja henkiselle tuelle sekä sparraukselle. Tämä osoittaa, että urheilijat kaipaavat tukea paitsi fyysisen suorituskyvyn, myös henkisen hyvinvoinnin ja mielenterveyden ylläpitämiseksi.

Näiden tulosten perusteella on selvää, että suomalaiset urheilijat kohtaavat monipuolisia haasteita urheilu-uransa ja muun elämänsä yhteensovittamisessa. He tarvitsevat kohdennettua tukea erityisesti urasuunnittelussa, taloudellisessa neuvonnassa ja henkisen hyvinvoinnin ylläpidossa.

7. Johtopäätökset

Tämän kyselytutkimuksen tulokset tarjoavat arvokasta tietoa suomalaisen ammattiurheilun nykytilasta ja urheilijoiden kohtaamista haasteista. Selvästi ilmenee, että vaikka intohimo ja rakkaus lajiin ovat vahvoja motivaattoreita, monet urheilijat kohtaavat taloudellisia ja henkisiä haasteita uransa aikana. Tämä raportti korostaa tarvetta kehittää järjestelmiä, jotka tukevat urheilijoita heidän uralaan sekä urheilu-uran jälkeisessä elämässä.

On tärkeää kehittää ohjelmia, jotka tarjoavat urheilijoille taloudellista neuvontaa ja tukea Urheilijoiden henkinen hyvinvointi on yhtä tärkeää kuin fyysinen kunto. Urheilijoiden tulisi saada tukea urasuunnittelussa, mukaan lukien apua opintojen ja urheilu-uran yhdistämisessä sekä valmennusta uran jälkeiseen elämään. On tärkeää, että sekä julkiset että yksityiset toimijat työskentelevät yhdessä urheilijoiden tukemiseksi.

“Rakkaudesta lajiin, palkalla tai ilman”

8. Loppuhuomiot

Tämä tutkimus on vain yksi askel kohti syvempää ymmärrystä suomalaisen ammattiurheilun haasteista ja mahdollisuuksista koko koneiston keskiössä työtään tekevien ammattiurheilijoiden silmin. On selvää, että urheilijoiden tukemiseksi tarvitaan monipuolisia toimenpiteitä, jotka tukevat urheilijoita kokonaisvaltaisesti, ottaen huomioon niin taloudellisen neuvonnan ja tuen, henkisen hyvinvoinnin, kuin urasuunnittelun ja koulutuksen urheilu-uran aikana ja sen jälkeen. Tämän saavuttamiseksi on välttämätöntä, että julkiset ja yksityiset toimijat työskentelevät tulevaisuudessa tiiviimmin ja

tavoitteellisemmin sekä keskenään että yhteistyössä urheilijoiden kanssa.

Lisäksi on tärkeää suorittaa kriittistä tarkastelua urheiluun ja liikuntaan investoitujen varojen käytöstä urheilijoiden hyväksi. Tämä tarkoittaa varojen käytön läpinäkyvyyden lisäämistä, varmistamista, että investoinnit kohdistuvat tehokkaasti ja oikeudenmukaisesti. Tämä voi sisältää investointien suunnasta suoraan urheilijoiden toimeentulon varmistamiseen erilaisin tavoin, kuten urheilijoiden koulutus- ja uraohjelmiin, henkisen hyvinvoinnin tukipalveluihin ja urheilu-uran

jälkeiseen siirtymään ja yhteistyöhön suoraan urheilijoiden kanssa. Jotta suomalainen urheilu voi hyvin tulevaisuudessa, on tärkeää varmistaa, että investoinnit tukevat urheilijoita mahdollisimman tehokkaasti ja edistävät koko urheilutoimialan kestävästä kehityksestä.

Fifty-Sixty-tiimin tavoitteena on jatkaa työtä näiden tulosten pohjalta, edistää keskustelua ja toimia katalysaattorina muutoksille, jotka parantavat urheilijoiden elämänlaatua ja uranäkymiä ja sitä kautta myös seurojen, suomalaisten sarjojen, suomalaisen huippu-urheilun ja yrityskumppaneiden ja sponsoreiden menestystä.

fifty-sixty

Tutkimuksen on toteuttanut
Fifty Sixtyn asiantuntijatiimi

Lisätietoja tutkimuksesta

Maiju Ruotsalainen

Jalkapalloammattilainen

+358 44 9745 883

tiimi@fifty-sixty.com

Fifty Sixtyn tiimissä mukana:

Henna-Riika Ruotsalainen

Strategiafasilitaattori

Karri Herranen

Asiantuntija, ex-kiekkoilija

Johanna Hannelius

Projektin koordinointi

Annina Salminen

Taitto ja kuvitus

FiftySixty on rakkaudesta eri lajeihin sykkivä tiimi, joka pureutuu syvälle suomalaiseen urheilumaailmaan tavoitteenaan suurempi rakenteellinen muutos toimialassa.

www.fifty-sixty.com

Fifty Sixty social

 @fiftysixty_media

 @fiftysixty_media

Fifty-Sixty Podcast Spotifyssä:

